

Capsule d'information

Trouble de la personnalité limite (TPL)

Version webinaire



Dernière mise à jour : Mai 2020
©La Boussole. Tous droits réservés




Plan de la rencontre


- ✦ Définition du trouble
- ✦ Manifestations du trouble
- ✦ Rétablissement en santé mentale
- ✦ Répercussions sur la famille



©La Boussole. Tous droits réservés

Les différents troubles de la personnalité (DSM-5)

 Groupe A Bizarre – Excentrique Paranoïaque / Schizoïde / Schizotypique	 Groupe C Anxieuse – Craintive Évitante / Dépendante / Obsessionnelle-compulsive
 Groupe B Théâtrale – Émotive Antisociale / Limite / Histrionique / Narcissique	




©La Boussole. Tous droits réservés

Qu'est-ce que la personnalité

Personnalité

- ✦ Façon d'entrer en relation, de percevoir son environnement et de se percevoir soi-même
- ✦ Stable dans le temps et unique
- ✦ Inconsciente, ne se modifie pas facilement, s'exprime automatiquement dans presque tous les aspects du fonctionnement



©La Boussole. Tous droits réservés

Développement de la personnalité

Tempérament
Environnement

Personnalité

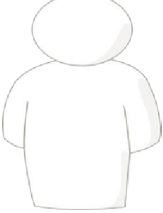

Génétique / Biologique

Facteurs de risque :

- ✦ Hypersensibilité
- ✦ Impulsivité
- ✦ Vulnérabilité au stress

Lié aux apprentissages faits dans son environnement:

- ✦ Culturel
- ✦ Familial
- ✦ Social

©La Boussole. Tous droits réservés

Qu'est-ce qu'un trouble de la personnalité?

Trouble de la personnalité (TP)

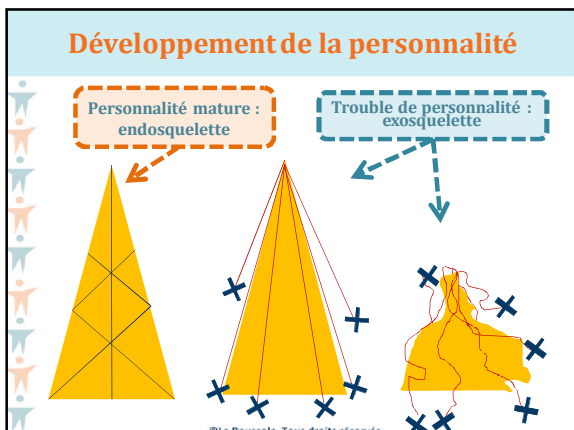
- ✦ Perturbation du fonctionnement et souffrance
- ✦ Face aux expériences vécues, la personne adopte des conduites qui dévient de celles attendues dans notre société/culture, afin de s'adapter.

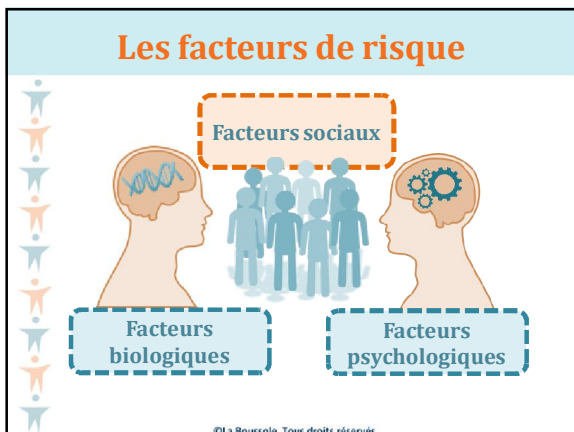
Se manifeste dans au moins 2 sphères de vie:

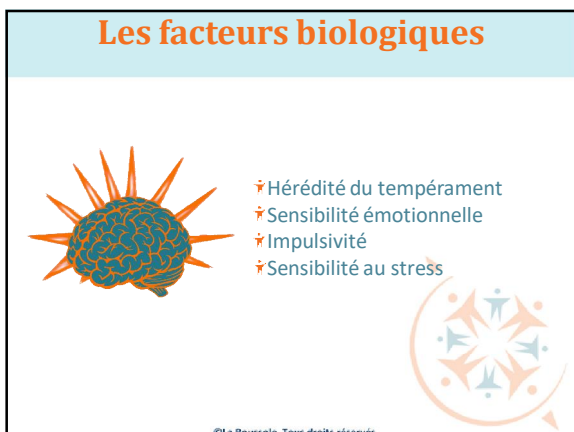
- ✦ Cognition (les pensées)
- ✦ Affectivité
- ✦ Fonctionnement interpersonnel
- ✦ Contrôle des impulsions



©La Boussole. Tous droits réservés







Les facteurs psychologiques

- ✦ Difficulté à reconnaître et verbaliser ses émotions
- ✦ Difficulté à identifier les intentions des autres
- ✦ Difficulté à faire face aux périodes d'adaptation
- ✦ Expériences d'adversité
 - ✦ Traumatisme et abus
 - ✦ Environnement familial non adéquat aux besoins de la personne
 - ✦ Abandon, séparation, etc.



©La Boussole. Tous droits réservés

Les facteurs sociaux

- ✦ Le rythme de vie est rapide et stressant
- ✦ Situation familiale plus instable que par le passé
- ✦ Valorisation de l'individualisation et d'un certain type de personnalité
- ✦ La diversité des choix et la liberté de choisir
- ✦ Les pressions économiques
- ✦ Grande exposition et accès plus faciles aux psychotropes



©La Boussole. Tous droits réservés

Qu'est-ce qu'un trouble de la personnalité limite?

<ul style="list-style-type: none"> ✦ Instabilité des relations interpersonnelles, de l'image de soi et des affects ✦ Impulsivité et intensité marquées 	<p>Le trouble est présent dans des contextes divers</p> <p><u>Perturbation au plan :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✦ De l'attachement ✦ Des relations ✦ Des émotions ✦ De la perception ✦ Du comportement
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



©La Boussole. Tous droits réservés

Les manifestations du trouble


- Efforts effrénés pour éviter l'abandon réel ou imaginaire
- Perturbation de l'identité
 - Instabilité de l'image de soi et de son identité
- Instabilité et excès dans les relations interpersonnelles
 - Idéalisation
 - Dévalorisation
- Impulsivité
 - Dépenses
 - Sexualité à risque
 - Toxicomanie
 - Troubles alimentaires
 - Conduite automobile à risque



©La Boussole. Tous droits réservés

Les manifestations du trouble

- Menaces et tentatives de suicide répétées
- Instabilité au plan de l'humeur, irritabilité, anxiété
- Sentiment chronique de vide & intolérance à la solitude
- Automutilation
- Colères intenses, inappropriées ou difficiles à contrôler
- En situation de stress, idées de persécution ou dissociation



©La Boussole. Tous droits réservés

Que du négatif ?

Les personnes ayant un TPL peuvent également être...

- Enthousiastes et dynamiques
- Intelligentes
- Sociables
- Vives d'esprit
- Créatives
- Passionnées, artistiques et curieuses
- Très sensibles
- Drôles et surprenantes




©La Boussole. Tous droits réservés

Les mécanismes d'adaptation

Moyens qu'une personne utilise pour gérer ses difficultés et s'adapter aux stress de sa vie.

Moyens de protection

- ✦ Ils sont souvent inconscients.
- ✦ Ces mécanismes sont parfois adaptés ou moins adaptés, selon le contexte.
- ✦ Ils peuvent entraîner des problèmes (détresse émotionnelle, conflits relationnels, etc.).
- ✦ Les personnes ayant un trouble de la personnalité utilisent souvent des mécanismes peu adaptés et immatures.




©La Boussole - Tous droits réservés

Les mécanismes d'adaptation


Clivage


Tout est blanc ou noir, bon ou mauvais (pôles opposés)
Absence de nuances
Dépréciation vs idéalisation



Projection

Transmettre à l'autre ses propres sentiments, pulsions ou pensées inacceptables






©La Boussole - Tous droits réservés

Les mécanismes d'adaptation


Déni


Refus de reconnaître un aspect douloureux de la réalité



Omnipotence

S'imaginer être capable de demeurer seul et de n'avoir besoin de l'aide de personne
Sentiment de toute puissance






©La Boussole - Tous droits réservés

Les mécanismes d'adaptation

Distorsions cognitives
Déformation de la réalité, erreurs de pensées, interprétations ou jugements

Retrait apathique
Éviter les autres/activités et se replier sur soi pour se protéger du stress, des émotions ou des responsabilités

Passage à l'acte
Agir sans considérer les conséquences Geste incontrôlé posé en réaction à une situation




©La Boussole. Tous droits réservés

Les voies menant au rétablissement

Certains traitements possibles

- +Psychothérapie individuelle ou de groupe
- +Pharmacothérapie
- +Hospitalisation



©La Boussole. Tous droits réservés

Le rétablissement en santé mentale

Les ingrédients du rétablissement

- ✦L'espoir
- ✦La redéfinition de l'identité
- ✦La découverte d'un sens à la vie
- ✦La responsabilité du rétablissement

Processus non linéaire



©La Boussole. Tous droits réservés

Répercussions sur la famille

**Chaque
famille est
différente
les unes
des autres**


Étapes du deuil

Chacun son rythme, des divergences
d'opinions possibles

Impacts différents selon le lien

Nécessite un repositionnement et une
redéfinition de la relation parent/jeune
adulte, conjoint/conjointe, etc.

Dynamiques relationnelles
difficiles



©La Boussole. Tous droits réservés

Références

- † Association américaine de psychiatrie (2015). *DSM-5, manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (traduit par Marc-Antoine Crocq et Julien Daniel Guelfi, 5e éd.). Elsevier-Masson.
- † David, P., psychiatre (21 février 2017). Présentation conférence de l'ALPABEM : *Trouble de la personnalité limite : Comment favoriser une bonne évolution et un rétablissement.*
- † Deegan, P., Ph.D. (2001) *Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation*, traduit par Hubert Carbonnelle.
- † Perry, C. (2009). Mécanismes de défense : principes et échelle d'évaluation (2e éd. : Masson).
- † Tremblay, J., Bergeron, J., Landry, M., Cournoyer, L-G & Brochu, S. (2003) *Adaptation pour la clientèle du Faubourg St-Jean* (2004) Bélanger, S. & Drolet, S.
- † Villeneuve, E., psychiatre (11 juin 2013). Présentation de la conférence de La Boussole: *Le trouble de personnalité limite, un trouble à démystifier.*



©La Boussole. Tous droits réservés

La Boussole

418-523-1502

www.laboussole.ca

intervention@laboussole.ca







**Ligne d'écoute 24/7
de La Boussole!**

418-523-1502



©La Boussole. Tous droits réservés
