


Capsule d'information

Trouble de la personnalité narcissique

Version webinaire



Dernière mise à jour : Juin 2020
©La Boussole. Tous droits réservés




Plan de la rencontre


- ✦ Définition du trouble
- ✦ Manifestations du trouble
- ✦ Rétablissement en santé mentale
- ✦ Répercussions sur la famille



©La Boussole. Tous droits réservés

Les différents troubles de la personnalité (DSM-5)

| | |
|--|---|
|  Groupe A Bizarre – Excentrique Paranoïaque / Schizoïde / Schizotypique |  Groupe C Anxieuse – Craintive Évitante / Dépendante / Obsessionnelle-compulsive |
|  Groupe B Théâtrale – Émotive Antisociale / Limite / Histrionique / Narcissique | |




©La Boussole. Tous droits réservés

Qu'est-ce que la personnalité

Personnalité

- ✦ Façon d'entrer en relation, de percevoir son environnement et de se percevoir soi-même
- ✦ Stable dans le temps et unique
- ✦ Inconsciente, ne se modifie pas facilement, s'exprime automatiquement dans presque tous les aspects du fonctionnement



©La Boussole. Tous droits réservés

Développement de la personnalité

Tempérament

Personnalité



Environnement


Génétique / Biologique

Lié aux apprentissages faits dans son environnement:

Facteurs de risque :

- ✦ Hypersensibilité
- ✦ Impulsivité
- ✦ Vulnérabilité au stress

- ✦ Culturel
- ✦ Familial
- ✦ Social



©La Boussole. Tous droits réservés


Qu'est-ce qu'un trouble de la personnalité?

Trouble de la personnalité (TP)

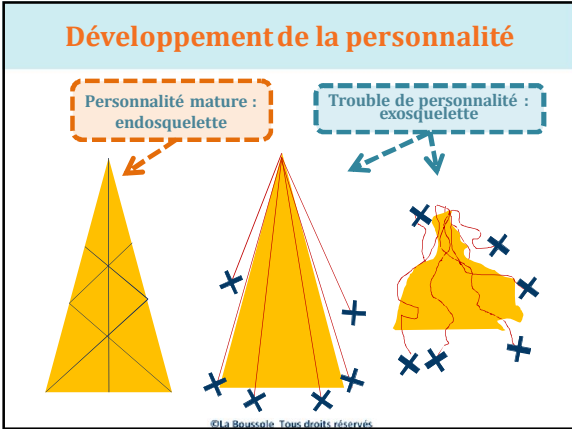
- ✦ Perturbation du fonctionnement et souffrance
- ✦ Face aux expériences vécues, la personne adopte des conduites qui dévient de celles attendues dans notre société/culture, afin de s'adapter.

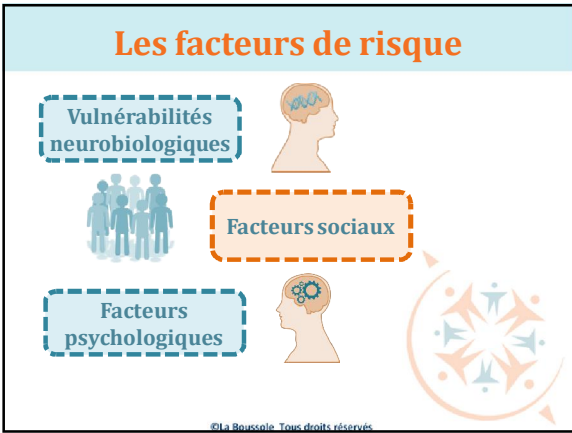
Se manifeste dans au moins 2 sphères de vie:

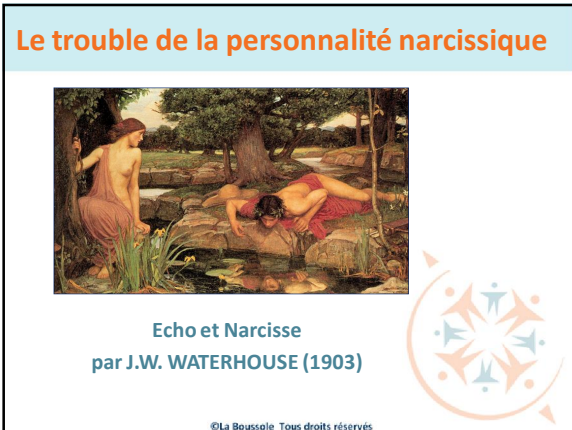
- ✦ Cognition (les pensées)
- ✦ Affectivité
- ✦ Fonctionnement interpersonnel
- ✦ Contrôle des impulsions



©La Boussole. Tous droits réservés








Qu'est-ce que le narcissisme

| | |
|--|---|
| <p><u>Narcissisme sain</u> Un investissement de soi qui est vital pour une saine adaptation. Cela permet le développement des capacités pour moduler l'estime et l'affirmation de soi afin de poursuivre ses intérêts, idéaux et ambitions</p> | <p><u>Narcissisme pathologique</u> Les principales caractéristiques cliniques d'un narcissisme pathologique sont la grandiosité, l'extrême investissement de soi et un manque d'intérêt et d'empathie pour les autres, et ce malgré la poursuite des autres pour obtenir admiration et approbation</p> |
|--|---|



Tiré du PowerPoint de la conférence d'Évry Villeneuve : Trouble de la personnalité narcissique : Souffrance et préjugés (Disponible dans les archives des conférences de La Boussole)
 ©La Boussole. Tous droits réservés

Les manifestations du trouble de la personnalité narcissique

- ✦ Fantaisies de succès illimité, de pouvoir, de splendeur, de beauté ou d'amour idéal
- ✦ Pense être « spécial » et unique; ne peut être compris que par des gens d'importance et de haut niveau
- ✦ Fait preuve d'attitudes et de comportements arrogants et hautains
- ✦ Utilise autrui pour parvenir à ses propres fins (peut exploiter les autres dans ses relations interpersonnelles)
- ✦ Besoin excessif d'être admiré
- ✦ Pense que tout lui est dû
- ✦ Sens grandiose de sa propre importance
- ✦ Manque d'empathie
- ✦ Envie souvent les autres et croit que les autres l'envient



©La Boussole. Tous droits réservés

Que du négatif ?

Les personnes ayant un TPN peuvent également ...

- ✦ Être articulées et savoir bien s'exprimer en mots
- ✦ Apprécier les défis et prendre plaisir à accomplir des choses
- ✦ Tendre à être énergiques et ouvertes
- ✦ Tendre à être compétitives avec les autres, de manière consciente ou non
- ✦ Chercher à être le centre de l'attention
- ✦ Être capable d'utiliser ses talents, habiletés et énergies de manière efficace et productive




Tiré du PowerPoint de la conférence d'Évry Villeneuve : Trouble de la personnalité narcissique : Souffrance et préjugés (Disponible dans les archives des conférences de La Boussole)
 ©La Boussole. Tous droits réservés

Comment vivre avec une personne narcissique ?

- ✦ Prendre conscience de la vulnérabilité psychologique chez l'autre personne
- ✦ Donner des commentaires positifs, lorsque justifiés
- ✦ Se sentir soi-même à la hauteur
- ✦ Mettre des limites à l'agressivité et ne pas permettre les commentaires désobligeants
- ✦ Ne pas attendre de compliments
- ✦ Ne pas trop vivre par procuration

Adapté du PowerPoint de la conférence du psychiatre Suzanne Renaud « Apprendre à vivre avec une personne narcissique » (2014). (Disponible sur le site de l'ALPABEM)

©La Boussole. Tous droits réservés




Les mécanismes d'adaptation

Moyens qu'une personne utilise pour gérer ses difficultés et s'adapter aux stress de sa vie

Moyens de protection

- ✦ Ils sont souvent inconscients
- ✦ Ces mécanismes sont parfois adaptés ou moins adaptés, selon le contexte
- ✦ Ils peuvent entraîner des problèmes (détresse émotionnelle, conflits relationnels, etc.)
- ✦ Les personnes ayant un trouble de la personnalité utilisent souvent des mécanismes peu adaptés et immatures


©La Boussole. Tous droits réservés



Les mécanismes d'adaptation


Compensation

Attitude visant à dissimuler ou combattre un sentiment d'infériorité ou d'insuffisance



Omnipotence

S'imaginer être capable de demeurer seul et de n'avoir besoin de l'aide de personne
Sentiment de toute puissance



©La Boussole. Tous droits réservés

Les mécanismes d'adaptation

Idéalisation
Attribuer à autrui ou à soi-même des qualités exagérées

Dépréciation
Attribuer à autrui ou à soi-même des défauts exagérés

©La Boussole - Tous droits réservés

Les mécanismes d'adaptation

Rationalisation
Justification de ses actions, comportements, attitudes ou opinions par la logique ou la morale, permettant l'utilisation de raisons qui semblent très logiques

©La Boussole - Tous droits réservés

Les voies menant au rétablissement

Certains traitements possibles

- Psychothérapie individuelle ou de groupe
- Pharmacothérapie
- Hospitalisation

©La Boussole - Tous droits réservés

Le rétablissement en santé mentale



Les ingrédients du rétablissement

- ✦ L'espoir
- ✦ La redéfinition de l'identité
- ✦ La découverte d'un sens à la vie
- ✦ La responsabilité du rétablissement

Processus non linéaire



©La Boussole. Tous droits réservés

Répercussions sur la famille

Étapes du deuil

Chacun son rythme, des divergences d'opinions possibles

Impacts différents selon le lien

Nécessite un repositionnement et une redéfinition de la relation parent/jeune adulte, conjoint/conjointe, etc.

Dynamiques relationnelles difficiles



Chaque famille est différente les unes des autres



©La Boussole. Tous droits réservés

Réactions des proches

✦ Impuissance, colère, peur, confusion

✦ Culpabilité, incompétence, honte, dépression, anxiété, découragement, fatigue, épuisement

✦ Hypervigilance, surengagement, surprotection

✦ Désengagement, rejet, envie de l'abandonner, sentiment d'être pris au piège

✦ Ressentiment à l'égard des professionnels et du système, sentiment d'exclusion des plans de traitement


✦ Difficulté à trouver la bonne distance dans la relation



©La Boussole. Tous droits réservés

Références

- Association américaine de psychiatrie (2015). *DSM-5, manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (traduit par Marc-Antoine Crocq et Julien Daniel Gueffi, 5e éd.). Elsevier-Masson.
- Deegan, P., Ph.D. (2001) *Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation*, traduit par Hubert Carbonnelle.
- Demers, M.-F., *Le pharmacien, un allié.* FFAPAMM.
- O'Grady, C. et Wayne Skinner, W. J. (2008). *Guide à l'intention des familles sur les troubles concomitants* pour le CAMH.
- Renaud, S. *Apprendre à vivre avec une personne narcissique* (2014). Voir site de l'ALPABEM (conférence vidéo).
- Tremblay, J., Bergeron, J., Landry, M., Cournoyer, L-G & Brochu, S. (2003) *Adaptation pour la clientèle du Faubourg St-Jean* (2004).
- Villeneuve, E., psychiatre (2016) *Trouble de la personnalité narcissique : Souffrance et préjugés.* Voir archives des conférences de La Boussole.



©La Boussole. Tous droits réservés.

La Boussole

418-523-1502
www.laboussole.ca
intervention@laboussole.ca







Ligne d'écoute 24/7
de La Boussole!
418-523-1502



©La Boussole. Tous droits réservés.
