


**Capsule d'information**

**Les troubles psychotiques**

**Version webinaire**



Dernière mise à jour : Mai 2020  
© La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

**Plan de la rencontre**

- ✦ Définition du trouble
- ✦ Manifestations du trouble
- ✦ Rétablissement en santé mentale
- ✦ Répercussions sur la famille



© La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

**Qu'est-ce que la psychose?**



**Perturbation temporaire du fonctionnement normal du cerveau**  
**Perte de contact avec la réalité**

**Perturbations**

- ✦ Des croyances (délire)
- ✦ Des perceptions (hallucination)
- ✦ De la pensée (confusion)
- ✦ Du comportement (désorganisation)



© La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les manifestations positives

<b>Hallucinations</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Visuelle</li><li>✦ Auditive</li><li>✦ Tactile</li><li>✦ Gustative</li><li>✦ Olfactive</li><li>✦ Somatique</li><li>✦ Cénesthésique</li></ul>	<b>Désorganisation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Pensées</li><li>✦ Comportements</li><li>✦ Émotions</li></ul>
---	---

Ce qui s'ajoute à la façon d'être de la personne



© La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les manifestations positives

<b>Délires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Persécution</li><li>✦ Référence</li><li>✦ Grandeur</li><li>✦ Contrôle de la pensée</li><li>✦ Mystique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ Culpabilité</li><li>✦ Jalousie</li><li>✦ Érotomanie</li><li>✦ Somatique</li></ul>
--	---



© La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les manifestations négatives

<ul style="list-style-type: none"><li>✦ Pauvreté du discours (Alogie)</li><li>✦ Manque d'expression des émotions</li><li>✦ Difficulté à se concentrer &amp; inattention</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ Perte d'énergie &amp; d'intérêt</li><li>✦ Perte d'intérêt pour les relations interpersonnelles</li></ul>
---	--

Ce qui diminue les capacités et le fonctionnement



© La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les différents troubles psychotiques

**Spectre de la schizophrénie**

The diagram shows a horizontal orange arrow pointing to the right, representing the spectrum of schizophrenia. Above the arrow, three points are marked with yellow dots and labeled: 'Psychose brève' (1 jour à 1 mois), 'Trouble schizophréniforme' (1 mois à 6 mois), and 'Schizophrénie' (plus de 6 mois). Below the arrow, three points are marked with yellow dots and labeled: 'Psychose toxique' (Disparition des symptômes après environ 1 mois suivant l'arrêt total de la consommation), 'Trouble délirant' (Idées étranges pendant plus de 1 mois), and 'Trouble schizoaffectif' (Présence des symptômes de schizophrénie au moins 2 semaines avant le début d'un épisode thymique).

**Autres troubles psychotiques**

©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Modèle vulnérabilité-stress

The diagram shows two light blue rounded rectangles. The left one is titled 'Vulnérabilité' and lists 'Facteurs biologiques': Cause génétique, Dysfonctionnement des neurotransmetteurs, Infections pendant la grossesse, Complications à l'accouchement, and Traumatismes durant l'enfance. The right one is titled 'Stresseurs' and lists 'Facteurs psychosociaux': Usage de drogues et alcool, Exigence de performance (travail/études), Événements d'adversité, Insuffisance du soutien social et stigmatisation, Expérience d'immigration, and Climat émotionnel intense dans la famille. Arrows from both boxes point to a central orange box labeled 'Psychose'.

©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les voies menant au rétablissement

**Certains traitements possibles**

- +Psychothérapie individuelle ou de groupe
- +Hospitalisation
- +Médication

©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---


### La médication

**La médication**  
Voie orale  
Injectable

**Apprendre à vivre avec les hallucinations**

Connaissez-vous les effets secondaires de la médication?

Est-ce que mon proche entendra toujours des voix ?



©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le rétablissement en santé mentale

**Les ingrédients du rétablissement**

- ✦ L'espoir
- ✦ La redéfinition de l'identité
- ✦ La découverte d'un sens à la vie
- ✦ La responsabilité du rétablissement

Processus non linéaire



©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Répercussions sur la famille

Étapes du deuil

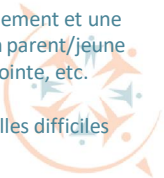
Chacun son rythme, des divergences d'opinions possibles

Impacts différents selon le lien

Nécessite un repositionnement et une redéfinition de la relation parent/jeune adulte, conjoint/conjointe, etc.

Chaque famille est différente les unes des autres

Dynamiques relationnelles difficiles



©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

## Réactions des proches

- ✦ Impuissance, colère, peur, confusion
- ✦ Culpabilité, incompetence, honte, dépression, anxiété, découragement, fatigue, épuisement
- ✦ Hypervigilance, surengagement, surprotection
- ✦ Désengagement, rejet, envie de l'abandonner, sentiment d'être pris au piège
- ✦ Ressentiment à l'égard des professionnels et du système, sentiment d'exclusion des plans de traitement
- ✦ Difficulté à trouver la bonne distance dans la relation



©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

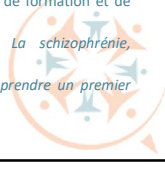
---

---

---

## Références

- † Association américaine de psychiatrie (2015). *DSM-5, manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (traduit par Marc-Antoine Crocq et Julien Daniel Guelfi, 5e éd.). Elsevier-Masson.
- † Amador, X. (2007). *Comment faire accepter son traitement au malade : schizophrénie et troubles bipolaires : guide pratique à l'intention des familles et des thérapeutes* (traduit par Yann Hodé et Pierre Klotz). Les Éditions Retz.
- † Deegan, P., Ph.D. (2001) *Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation*, traduit par Hubert Carboneille.
- † Le Pavois. « Mieux vivre avec les voix ». Programme de formation et de soutien pour les entendeurs de voix.
- † Société québécoise de la schizophrénie (2006). *La schizophrénie, comprendre et aider*.
- † Société québécoise de la schizophrénie (2016). *Comprendre un premier épisode psychotique... pour mieux agir !*



©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---

## La Boussole

418-523-1502  
[www.laboussole.ca](http://www.laboussole.ca)  
[intervention@laboussole.ca](mailto:intervention@laboussole.ca)



Ligne d'écoute 24/7  
 de La Boussole!  
**418-523-1502**



©La Boussole. Tous droits réservés

---

---

---

---

---

---

---

---