

J'appuie la mission de La Boussole en faisant un don :

Je désire un reçu aux fins d'impôt (25 \$ et plus) Numéro d'organisme de charité : 0794685-11

\$

J'appuie la mission de La Boussole en devenant membre

Pour devenir membre de La Boussole, il suffit de nous retourner ce formulaire avec votre cotisation annuelle de **15\$ par personne**

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone rés. : _____ Travail : _____

Je désire recevoir le courrier de La Boussole

par la poste ou par courriel

Adresse courriel : _____

* Chèques à l'ordre de La Boussole

MA CATÉGORIE DE MEMBRE EST :

Membre régulier

Toute personne ayant ou ayant eu un proche atteint de maladie mentale.

Membre sympathisant

Toute personne intéressée à soutenir la mission de La Boussole.

Membre corporatif

Toute organisation intéressée à soutenir la mission de La Boussole.

 **La Boussole**
Aide aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale
302, 3^e Avenue
Québec (Québec) G1L 2V8
Téléphone : 418 523.1502
Télécopieur : 418 523.8343
Courriel : laboussole@bellnet.ca
www.laboussole.ca



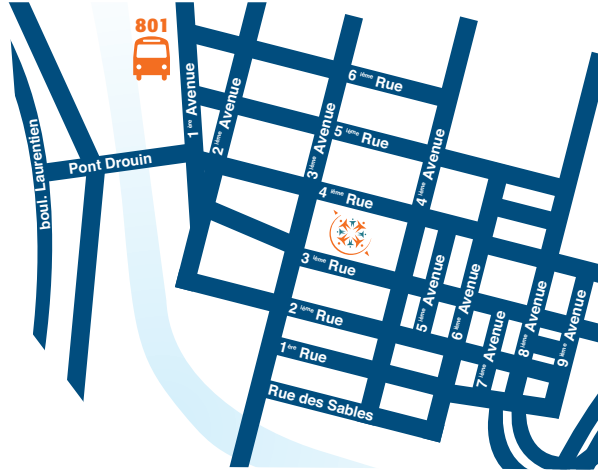
FFAPAMM
Fédération des familles et amis
de la personne atteinte
de maladie mentale

La Boussole

302, 3^e Avenue
Québec (Québec) G1L 2V8
Téléphone : 418 523.1502
Télécopieur : 418 523.8343
Courriel : laboussole@bellnet.ca
www.laboussole.ca

Heures d'ouverture
Du lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Vous pouvez joindre un parent
bénévole en dehors de nos heures
d'ouverture au même numéro
418 523.1502**



POUR NOUS JOINDRE

Pour se retrouver face à la maladie mentale d'un proche



418 523.1502
www.laboussole.ca

octobre 2009



La Boussole
Aide aux proches d'une personne
atteinte de maladie mentale

HISTORIQUE

C'est dans un esprit d'entraide que La Boussole est fondée en 1981 par des gens touchés par la maladie mentale d'un proche.

Incorporée en 1985 et en constante évolution,

La Boussole offre **soutien, accompagnement, répit**

et une multitude de services à l'entourage des personnes atteintes de maladie mentale.

Se retrouver face à la maladie mentale

pour mieux connaître la maladie de votre proche et vous outiller pour y faire face.

Se retrouver entre proches

pour échanger avec d'autres personnes ayant un vécu semblable au vôtre, briser l'isolement et ressentir la force de la coopération et de l'entraide.

Se retrouver en tant que personne

pour regagner votre équilibre et avoir un espace à vous afin de mieux composer avec les impacts de la maladie mentale de votre proche.

Se retrouver dans le réseau de la santé

pour vous guider dans le réseau de la santé et des services sociaux. Avec ses centaines de membres et son engagement dans plusieurs institutions et regroupements, La Boussole fait entendre la voix des proches.

NOS SERVICES

- › Soutien téléphonique 24 h sur 24, 7 jours sur 7 par des intervenants ou des parents bénévoles
- › Aide à la gestion de crise
- › Soutien dans la rédaction d'une requête en évaluation psychiatrique
- › Relation d'aide individuelle, parentale et familiale
- › Groupes d'entraide ouverts
- › Groupes d'éducation et d'entraide
- › Répit-dépannage
- › Capsules d'information
- › Conférences grand public
- › Témoignages
- › Centre de documentation
- › Site Internet
- › Activités sociales
- › Bénévolat
- › Programme *Enfance-Jeunesse*
- › Programme *L'homme qui parlait aux autos*

NOTRE CLIENTÈLE

L'entourage des personnes présentant:

- › des troubles psychotiques (schizophrénie);
- › des troubles de l'humeur (dépression, trouble bipolaire);
- › des troubles anxieux;
- › des troubles de personnalité;
- › et d'autres troubles apparentés à la maladie mentale.

NOS PROGRAMMES

PROGRAMME ENFANCE-JEUNESSE

Ce programme s'adresse aux jeunes de 7 à 17 ans ayant un proche atteint de maladie mentale. En groupe, les enfants et les adolescents se voient offrir une occasion d'échanger sur leur vécu en lien avec leur proche atteint.

Volet enfants (7 à 12 ans)

- › Ateliers thématiques
- › Activités ludiques
- › Échanges en groupe
- › Camps de jour (été seulement)

Volet adolescents (13 à 17 ans)

- › Échanges sur divers thèmes
- › Activités de répit
- › Possibilité de suivi individuel
- › Activités ludiques

PROGRAMME L'HOMME QUI PARLAIT AUX AUTOS

L'homme qui parlait aux autos est un programme qui vise à sensibiliser certains publics cibles aux maladies mentales et aux attitudes et comportements à adopter en présence d'une personne ayant un trouble mental.

Ce programme de sensibilisation comporte deux volets:

- › Un guide d'initiation aux attitudes et comportements aidants;
- › Un atelier conçu pour guider le choix des conduites à tenir devant certains comportements déroutants que la maladie mentale peut parfois susciter.